

BIJBEL LEZEN, BIDDEN, BIERTJE DRINKEN

Wat is een BBB eigenlijk?

BBB's zijn groepjes van twee of drie mensen die elkaar regelmatig ontmoeten om:

- A. elkaar vragen te stellen die je karakter vormen,
- B. te delen wat je hebt geleerd uit de Bijbel en,
- C. te bidden voor elkaar en voor mensen die niet geloven.

BBB is een afkorting voor: Bijbel lezen, Bidden, Biertje drinken. Een BBB bestaat uit mannen of vrouwen, niet gemixt. Eens in de week of eens in de twee weken komt jouw groepje bij elkaar op een tijdstip dat je zelf bepaalt. Net als bij fitness is het resultaat het beste als je elkaar vaker ziet (eens per week). In de praktijk blijkt dat je per keer zo'n anderhalf uur nodig hebt.

DOEL

Waarom zou ik meedoen aan een BBB?

BBB's en TTT's helpen je om te groeien in het volgen van Jezus. Door elkaar vragen te stellen, help je elkaar om na te denken over wat je afgelopen week hebt meegemaakt rond het volgen van Jezus. Door voor elkaar te bidden bemoedig je elkaar. Door voor anderen te bidden merk je dat je met liefde naar mensen om je heen gaat kijken. En we geloven dat God dingen doet vanwege ons bidden. Dat je elkaar regelmatig ontmoet helpt je ook om in de Bijbel te lezen.

INVULLING

Wat doe je praktisch tijdens een BBB?

Als je bij elkaar bent, kun je dat met de volgende drie onderdelen invullen:

1. **Elkaar vragen stellen die je karakter vormen (zie: 1 Johannes 1:5-10)**
Het doel van elkaar vragen stellen, is om elkaar eraan te herinneren dat we een leven leiden dat niet van onszelf is. Je hoeft niet elke BBB alle vragen te stellen, er is geen haast bij. Je kunt een volgende keer gewoon doorgaan bij de vragen waar je niet aan toe gekomen bent. Stel elkaar bijvoorbeeld deze vragen:
 - A. Op welke manier heb je Gods liefde ervaren en Hem liefgehad?
 - B. Met welke verleidingen ben je geconfronteerd en hoe heb je hierop gereageerd? Zijn er zonden die je wilt belijden?
 - C. Heb je deze week het afgesproken stuk in de Bijbel kunnen lezen? Welke vragen heb je erbij? Op welke manier vormt dit je in je denken en doen?
 - D. Welke gelegenheden heeft God je gegeven om je naaste lief te hebben als jezelf? Wat heb je hiermee gedaan?
 - E. Is er iemand met wie je het goede nieuws van Jezus hebt kunnen delen of zou moeten delen?
2. **Delen wat je uit de Bijbel geleerd hebt (zie: Kolossenzen 3:16-17)**
Bespreken wat je gelezen hebt in de Bijbel is een belangrijk onderdeel van je BBB. Lezen in de Bijbel is een geweldige manier om Gods stem te leren verstaan en meer



op Jezus te gaan lijken. Veel christenen komen er niet aan toe om de Bijbel te lezen. Toch zul je merken dat in de Bijbel lezen je voldoening geeft op een manier die niet te vervangen is. En als je lastige dingen leest, kun je dat samen bespreken. Kies gezamenlijk een Bijbelboek dat aansluit bij waar jullie mee bezig zijn. Spreek vervolgens af hoeveel jullie lezen, dat kan variëren van 3 hoofdstukken tot een heel Bijbelboek, afhankelijk van wat het beste bij jullie naar boven brengt. ☺

Het is belangrijk om te weten dat je niet hebt gefaald als het je niet is gelukt om te lezen. Je kunt dan de week daarop de opdracht gewoon herhalen en kijken of het dan wel lukt. Op die manier wordt je denken nog beter doordrongen van Gods woorden. Ga door totdat iedereen de leesopdracht heeft kunnen afronden.

Een gesprek over een Bijbelgedeelte kan snel vrijblijvend worden of over anderen gaan. Let erop dat je terugkomt op dingen die te maken hebben met je eigen leven.

3. Bidden voor elkaar en anderen (zie: 1 Timoteüs 2:1-4)

Tijdens elke BBB bid je voor elkaar en voor mensen die Jezus niet kennen. Een tip is dat iedereen één of twee bekenden kiest die God op je hart heeft gelegd om voor te bidden. Alle groepsleden schrijven de namen van deze mensen op een kaart of in hun agenda. Tijdens jullie BBB en de rest van de week kun je voor deze mensen bidden. Vaak wil God mooie dingen doen als we Hem iets vragen.

Vragen stellen, Bijbel lezen en bidden vormen de kern van je BBB. En een biertje achteraf. ☺ Pas op dat je je niet gaat focussen op andere zaken, door bijvoorbeeld één van de deelnemers intensief te helpen met iets waar hij/zij mee zit. Een BBB is geen plek voor hulpverlening. Verwijs daarvoor door naar anderen.

STARTEN

Ik wil aan een BBB meedoen, wat nu?

Omdat er geen leiders nodig zijn of studiemateriaal, kun je eenvoudig zelf een BBB beginnen. Zoek één of twee andere mensen en start maar. Je kunt ook aansluiting zoeken bij een bestaande BBB. Het is best eenvoudig om met drie mensen een afspraak te maken, dat is echt een voordeel van een BBB. Met meer mensen is dat lastiger.

Houdt er rekening mee dat een BBB bedoeld is voor mensen die Jezus volgen of willen gaan volgen op het moment dat ze bij de groep komen. Als je niets met Jezus hebt, werkt het niet.

Als er langere tijd geen nieuwe mensen bij komen, kun je ervoor kiezen om alle drie een nieuwe eigen groep te beginnen. Zodra er bij een BBB een vierde persoon komt, start je ook nieuwe groepen. Dit kan door de groep in tweeën te splitsen, die allebei een derde persoon zoeken.